

CURSO

5 DÍAS

Estrategias participativas y comunitarias en salud

.....
Aprender 'haciendo' para promover y expandir el Derecho a la Salud

Antecedentes generales del curso¹

Modalidad:

Presencial, El Bosque

Número de participantes:

25 personas.²

Nº días:

5 días.

Duración:

40 horas cronológicas

Horario:

08:30 a 17:30 horas.

El curso está dirigido a:

Equipos de profesionales de salud.

Introducción

Fundación EPES es una institución con 43 años de trabajo en el ámbito de la prevención y promoción de la salud integral, su quehacer se sustenta en el enfoque de derechos, en el marco comprensivo de determinantes sociales de la salud, en los enfoques de género e interculturalidad y en lo metodológico en los principios de la educación popular. Su trabajo se realiza centralmente en comunas populares de la ciudad de Santiago (El Bosque y San Ramón).

En su trabajo comunitario con organizaciones, mujeres pobladoras y profesionales de la salud y de las ciencias sociales, ha implementado una metodología de trabajo basada en los principios de educación popular, la que aporta a generar procesos educativos participativos, reconocimiento de saberes y construcción colectiva de nuevo conocimiento orientado a la acción transformadora.

Esta experiencia se ha puesto al servicio de diversos organismos estatales interesados en fortalecer la participación social y comunitaria en salud, la inclusión social, la equidad e igualdad de género. Se han llevado a cabo capacitaciones, cursos de formación y asesorías dirigidos a equipos de Atención Primaria en Salud, funcionarias/os municipales y de otros organismos del Estado (Ministerio de Salud, Servicio Nacional de la Discapacidad, Servicios de Salud), dirigidos a complementar, perfeccionar y/o actualizar conocimientos y habilidades, para favorecer intervenciones comunitarias en salud y sistemas de salud que incorporen la participación social orientada a mejorar las condiciones de vida y salud de las comunidades involucradas.

¹ Esta propuesta es posible de adaptar a las necesidades y requerimiento del mandante, resguardando y asegurando la capacidad técnica y calidad de lo que ofrecemos como institución.

² Será responsabilidad del mandante la inscripción, selección y autorización de las personas que participarán en las dos jornadas de día completo..

Objetivo general

Contribuir al proceso formativo de los equipos de profesionales del área de la salud, a través de un curso teórico práctico en salud comunitaria que les permite aproximarse desde la Educación Popular, perspectiva de los Determinantes Sociales de la Salud, diagnóstico y planificación participativa junto a organizaciones comunitarias a las situaciones de salud identificadas en la comunidad visitada.

Objetivos específicos

Las y los participantes del curso podrán:

- Comprender y aplicar los principios y valores de la Educación Popular en el trabajo de promoción y participación en salud.
- Experimentar algunas de las formas en que la Educación Popular genera oportunidades para reconocer la influencia de los Determinantes Sociales de la Salud y género, en la vida cotidiana de las personas y comunidades.
- Aplicar técnicas de Educación Popular en el diagnóstico, planificación y evaluación de acciones comunitarias destinadas a la promoción y participación en el abordaje de problemáticas de salud relevantes para las personas y comunidades.
- Conocer desde la perspectiva de organizaciones comunitarias las problemáticas que afectan a su sector.
- Planificar y ejecutar, desde la educación popular una acción comunitaria destinada a la prevención de una problemática de salud relevante para la comunidad visitada aplicando metodologías de Educación Popular.
- Experimentar metodologías para la problematización del sistema alimentario actual, orientado a la promoción del derecho a la alimentación saludable y sostenible.
- Autoevaluar los aprendizajes y evaluar el programa.

Contenidos del curso

- Introducción a la Educación Popular: principios y metodologías.
- Determinantes Sociales de la Salud, género y derechos humanos.
- Habilidades y herramientas para comunicación efectiva en el trabajo comunitario en salud.
- Herramientas metodológicas para el trabajo comunitario en salud: Diagnóstico, Planificación y Evaluación Participativa.
- Herramientas para promover la participación social.
- Recorrido por la población junto a organizaciones comunitarias, planificación y desarrollo de una acción comunitaria.
- Enfoques y metodologías para la promoción de una alimentación saludable y sostenible.
- Aprender sobre salud jugando.
- Evaluación final y cierre.

Descripción de la metodología del curso

El curso se desarrollará con una metodología activa y participativa, basada en los principios de educación popular, teniendo como punto de partida los conocimientos y experiencias de las/os participantes, usando una variedad de técnicas orientadas a generar análisis crítico, trabajo en grupos que favorezcan la integración y relaciones horizontales, construcción colectiva de conocimientos, y aplicación de herramientas que apoyen el trabajo de promoción y participación de los equipos de salud.

El curso tendrá tres sesiones prácticas de trabajo directo con organizaciones comunitarias, dos en terreno y una en sala, compartirán con la organización, recorrerán parte de un territorio, para luego planificar, ejecutar y evaluar una acción comunitaria en el sector en el cuales viven y realizan su trabajo las organizaciones comunitarias.

Programa del curso

HORARIO				
	8:30 a 9:00	9:00 a 11:00	11:20 a 13:30	15:00 a 17:30
Día 1	Registro y bienvenida	Introducción a Educación Popular: principios y metodologías	Determinantes Sociales de la Salud, género y derechos humanos	Terreno 1 Conociendo los grupos de salud y organizaciones comunitarias. Caminata por la población
Día 2	Comunicación efectiva en el trabajo comunitario en salud		Habilidades y herramientas metodológicas para el trabajo comunitario: <i>Diagnóstico Participativo</i>	Habilidades y herramientas metodológicas para el trabajo comunitario: <i>Planificación Participativa y evaluación</i>
Día 3	Herramientas para promover la participación social		Planificación: acción comunitaria en Salud con organizaciones comunitarias	Enfoques y metodologías para la promoción de una alimentación saludable y sostenible
Día 4	Preparación de materiales acción comunitaria		Aprender sobre salud jugando	Preparación de materiales acción comunitaria
Día 5	Terreno 2 Ejecución: acción comunitaria		Terreno 2 Evaluación participativa con grupos de salud	Presentación acción comunitaria y evaluación participativa Evaluación y cierre