

# VIEJENTÓMETRO

POR EL DERECHO DE LAS MUJERES MAYORES A VIVIR UNA VIDA SIN VIOLENCIA

<p><b>¡CUIDADO! LA VIOLENCIA ESTÁ PRESENTE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Me infantilizan - “venga abuelita”, “mi niña”</li><li>• Critican mi apariencia personal - “esta vieja esta hedionda”</li><li>• No tengo problemas de audición - “pero la gente tiende a levantar la voz cuando me hablan”</li><li>• Crítica al carácter - “está vieja, por eso esta mañosa”</li><li>• Dificultad de movilidad - “la micro no me espera, porque camino lento”</li><li>• Abandono - “vivo sola nadie me viene a ver”</li><li>• No te enseñan- “porque estas vieja”</li></ul>
<p><b>¡REACCIONA, DENUNCIA Y PIDE AYUDA!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pérdida de la autonomía social - “no salga mejor, porque le puede pasar algo”</li><li>• Usurpación de vivienda - “se vinieron a vivir a mi casa con la excusa de cuidarme y estoy viviendo en una pieza”</li><li>• Negación de la sexualidad - “estás muy vieja pa’ eso”</li><li>• Aislamiento - “me traen las comidas, pero no se quedan a hablar conmigo” “estoy todo el día viendo tele”, “no me vienen a ver, están siempre ocupados”.</li><li>• Vejeces migrantes - “devuélvete a tu casa”; las traen como cuidadoras</li><li>• Discapacidad “Tengo problemas de movilidad y no me tienen paciencia”</li><li>• Problemas de cognición “otra vez repitiendo lo mismo”, te haces la lesa”, “se hace la que no escucha, escucha lo que quiere”</li><li>• Adulta mayor cuidando a una persona de la 4ta edad</li><li>• Amenazan “cada cierto tiempo me dicen que me llevaran a un asilo”</li></ul>
<p><b>¡ALÉJATE! TU VIDA ESTÁ EN PELIGRO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Disponen de mi pensión - “me acompañan al banco y a la salida me quitan la plata”</li><li>• Sustracción de patrimonio - “me hizo firmar un poder y me quitaron todo”</li><li>• Agresión sexual “después de años, sigo teniendo que estar disponible sexualmente, aunque no quiera”.</li><li>• Agresión física - “le sirvió la comida fría y me pegó un bastonazo”</li><li>• Maltrato a nivel familiar - “mi nieto me empujó, porque no tenía acceso a internet”</li><li>• Derecho al ocio - “me dejan cuidando la casa cuando van de vacaciones”</li><li>• Derecho a la salud sexual - “después de los 64 años, ya no hacen los PAPs”, “eternamente en una lista de espera”</li><li>• Acceso a la salud - “vengo al consultorio seguido, y ya pusieron en la ficha VDM”</li></ul>