



CENTRO DE CAPACITACIÓN COMUNITARIA

# ENFOQUES Y METODOLOGÍAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD ALIMENTARIA

## OBJETIVO GENERAL:

Contribuir al proceso formativo de las/os participantes a través de un curso teórico práctico en salud alimentaria que les permite aproximarse desde la Educación Popular y perspectivas de los Determinantes Sociales de la Salud, a las realidades y situaciones que influyen en la manera de alimentarse que tienen las comunidades.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

*Las y los participantes podrán:*

- Utilizar métodos de Educación Popular y comprender sus principios y valores.
- Experimentar las oportunidades que genera la Educación Popular para reconocer la influencia de los Determinantes Sociales de la Salud en la forma de alimentarse de la población.
- Analizar el vínculo entre los derechos políticos, económicos, sociales y culturales con la alimentación, el sistema y la cultura alimentaria.
- Conocer una experiencia de trabajo para la promoción de la salud alimentaria a nivel comunitario desde enfoques y metodologías participativas.
- Aplicar metodologías de Educación Popular en la planificación de una acción comunitaria destinada a la promoción de una alimentación pertinente culturalmente, de calidad y sostenible con los ecosistemas.

## DETALLE DEL CURSO:

**Duración:** 24 horas cronológicas.

**Número de participantes:**

mínimo 20, máximo 30 personas.

## CONTENIDOS DEL CURSO:

- Introducción a la Educación Popular: Principios y metodologías.
- Determinantes sociales de la alimentación y género.
- Derechos y sistema alimentario.
- Aprender sobre alimentación jugando.
- Experiencia comunitaria en promoción de salud y alimentación.
- Habilidades y herramientas metodológicas para el trabajo comunitario en salud alimentaria (diagnóstico y planificación participativa).
- Aplicando lo aprendido: Diseño de un plan de trabajo.
- Sesión final de cierre y evaluación.

## METODOLOGÍA:

El curso utiliza una metodología sustentada en los principios de Educación Popular, que proporciona a las/os participantes una oportunidad de aprendizaje basado en la experiencia y reflexión de los contenidos abordados. Tiene una duración de 24 horas cronológicas distribuidas en 3 días desde las 8:30 a las 17:30, siendo desarrolladas en 8 sesiones teórico-prácticas.

## EVALUACIÓN:

Para evaluar el proceso de aprendizaje y participación se han planteado dos criterios:

- Participación de las/os asistentes en las actividades del curso. Esta evaluación contempla colocar una nota al final del curso, la cual se asignará de acuerdo a ciertos indicadores: a) Asistencia a cada una de las sesiones; b) Participación en todas las actividades de las sesiones en sala; c) Participación en el proceso de evaluación final.
- Evaluación al oferente, instrumento que nos entrega elementos a nivel de contenido y metodología, como de las percepciones respecto al proceso de formación general del curso, con miras a realizar los ajustes que sean necesarios.

## EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A:

Equipos de promoción, trabajadoras/es de Atención Primaria en Salud y personas que trabajen en la promoción de una alimentación de calidad y sustentable, desde en el ámbito público, privado y organizaciones sociales.

