

# Impacto de los productos ultraprocesados en nuestra salud



Chocolate



Donas



Dulces



Helados



Pasteles



Papas fritas



Tallarines



Sopaipillas



Galletas



Pan de molde



Bebidas



Jugo en caja

## OJOS



Cataratas  
Miopía

## CEREBRO



Déficit atencional  
Hiperactividad

## DIENTES



Caries



Pollo



Pizza

## ESTÓMAGO



Cáncer

## CORAZÓN



Enfermedades  
cardiovasculares



Papas fritas



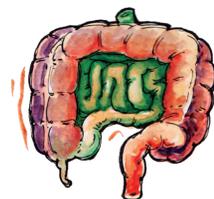
Embutidos

## HIGADO



Hígado graso

## INTESTINO



Colon irritable  
Inflamación



Completo

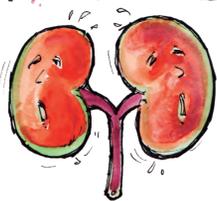


Hamburguesas



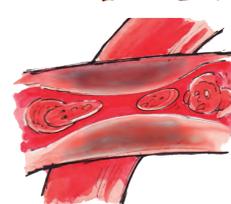
Sobrepeso y obesidad

## RINONES



Insuficiencia  
renal

## SANGRE



Obstrucción  
arterial  
(necrosis)



Yogurt con sabor



Leche con sabor

## MÚSCULOS



Hipotrofia  
muscular

## PIEL



Espinillas



Cereales

Promoviendo el derecho a la alimentación desde la soberanía alimentaria