



CENTRO DE CAPACITACIÓN COMUNITARIA



## CURSOS 2023

CENTRO DE CAPACITACIÓN COMUNITARIA

FUNDACIÓN EDUCACIÓN POPULAR EN SALUD - EPES

### INTRODUCCIÓN

Los cursos de EPES están dirigidos a equipos de Atención Primaria en Salud, funcionarias/os municipales y de otros organismos públicos y privados que trabajan con comunidades.

El espacio de formación se basa en la experiencia de 41 años de Fundación EPES en la implementación de estrategias comunitarias para promover la organización y participación de los sectores populares, tendiente a mejorar sus condiciones de vida y salud, desde los enfoques de Determinantes Sociales de la Salud, Derechos y Género, con una metodología sustentada en los principios de la Educación Popular.

Los cursos buscan desarrollar procesos de formación con el objetivo de complementar, perfeccionar y/o actualizar conocimientos y destrezas, para favorecer intervenciones comunitarias en salud y sistemas de salud que incorporen la participación social.

### CURSOS DICTADOS A ORGANISMOS DEL ESTADO

En los últimos años, Fundación EPES ha realizado capacitaciones y asesorías, a través de convenios de cooperación y licitaciones públicas, para diversos organismos del Estado: Ministerio de Salud, Servicio Nacional de la Mujer (SERNAM), Servicio Nacional de la Discapacidad (SENADIS), los Servicios de Salud de Bio Bio, Chiloé, Aconcagua, Reloncaví, Metropolitano Norte y Central, Departamento de Salud de Cerro Navia y Red de Atención Primaria de Salud Puerto Montt.

Desde 2014 hasta la fecha se han realizado 23 cursos, con un total de 745 participantes. Los cursos pueden ser dictados en Santiago y otras regiones de Chile.

### OFERTA EDUCATIVA PRESENCIAL 2023

#### ESTRATEGIAS PARTICIPATIVAS Y COMUNITARIAS EN SALUD

**Duración:** 24 horas cronológicas

**Número de participantes:** mínimo 20, máximo 30 personas.

#### ENFOQUES Y METODOLOGÍAS PARA LA PROMOCIÓN Y RECUPERACIÓN DE LA SALUD ALIMENTARIA

**Duración:** 24 horas cronológicas

**Número de participantes:** mínimo 20, máximo 30 personas.

MAYOR INFORMACIÓN

epes@epes.cl - (56-2) 25487617



CENTRO DE CAPACITACIÓN COMUNITARIA

# ESTRATEGIAS PARTICIPATIVAS Y COMUNITARIAS EN SALUD

## OBJETIVO GENERAL:

Contribuir al proceso formativo de las/os participantes a través de un curso teórico práctico en salud comunitaria que les permite aproximarse desde la Educación Popular y perspectiva de los Determinantes Sociales de la Salud, a las realidades y situaciones de salud que afectan a comunidades urbanas en sectores populares.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

*Las y los participantes podrán:*

- Utilizar varios métodos de Educación Popular y comprender sus principios y valores.
- Experimentar algunas de las formas en que la Educación Popular genera oportunidades para reconocer la influencia de los Determinantes Sociales de la Salud, en la vida cotidiana de las personas.
- Aplicar metodologías de Educación Popular en la planificación de una acción comunitaria destinada a la prevención de una problemática de salud relevante para una comunidad.
- Evaluar como la Educación Popular puede ser utilizada en sus contextos.
- Autoevaluar los aprendizajes y evaluar el programa.

## DETALLE DEL CURSO:

**Duración:** 24 horas cronológicas

**Número de participantes:**

mínimo 20, máximo 30 personas.

## CONTENIDOS DEL CURSO:

- Introducción a la Educación Popular: principios y metodologías.
- Educación Popular y Determinantes Sociales de la Salud.
- Género y salud.
- Habilidades y herramientas metodológicas para el trabajo comunitario en salud (diagnóstico y planificación participativa).
- Aprender sobre salud jugando.
- Herramientas para una comunicación efectiva en el trabajo comunitario en salud.
- Aplicando lo aprendido: Diseño de un plan de trabajo.
- Sesión final de cierre y evaluación.

## METODOLOGÍA:

El curso utiliza una metodología sustentada en los principios de Educación Popular, que proporciona a las/os participantes una oportunidad de aprendizaje basado en la experiencia y reflexión de los contenidos abordados.

Tiene una duración de 24 horas cronológicas distribuidas en 3 días desde las 8:30 a las 17:30, siendo desarrolladas en 8 sesiones teórico-prácticas.

## EVALUACIÓN:

Para evaluar el proceso de aprendizaje y participación se han planteado dos criterios:

- Participación de las/os asistentes en las actividades del curso. Esta evaluación contempla colocar una nota al final del curso, la cual se asignará de acuerdo a ciertos indicadores: a) Asistencia a cada una de las sesiones; b) Participación en todas las actividades de las sesiones en sala; c) Participación en el proceso de evaluación final.
- Evaluación al oferente, instrumento que nos entrega elementos a nivel de contenido y metodología, como de las percepciones respecto al proceso de formación general del curso, con miras a realizar los ajustes que sean necesarios.

## EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A:

Equipos de Atención Primaria en Salud, funcionarias/os municipales y de otros organismos públicos y privados que trabajan con comunidades.

**MAYOR INFORMACIÓN**

**epes@epes.cl - (56-2) 25487617**



CENTRO DE CAPACITACIÓN COMUNITARIA

# ENFOQUES Y METODOLOGÍAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD ALIMENTARIA

## OBJETIVO GENERAL:

Contribuir al proceso formativo de las/os participantes a través de un curso teórico práctico en salud alimentaria que les permite aproximarse desde la Educación Popular y perspectivas de los Determinantes Sociales de la Salud, a las realidades y situaciones que influyen en la manera de alimentarse que tienen las comunidades.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

*Las y los participantes podrán:*

- Utilizar métodos de Educación Popular y comprender sus principios y valores.
- Experimentar las oportunidades que genera la Educación Popular para reconocer la influencia de los Determinantes Sociales de la Salud en la forma de alimentarse de la población.
- Analizar el vínculo entre los derechos políticos, económicos, sociales y culturales con la alimentación, el sistema y la cultura alimentaria.
- Conocer una experiencia de trabajo para la promoción de la salud alimentaria a nivel comunitario desde enfoques y metodologías participativas.
- Aplicar metodologías de Educación Popular en la planificación de una acción comunitaria destinada a la promoción de una alimentación pertinente culturalmente, de calidad y sostenible con los ecosistemas
- Evaluar como la Educación Popular puede ser utilizada en sus contextos

## DETALLE DEL CURSO:

**Duración:** 24 horas cronológicas

**Número de participantes:** mínimo 20, máximo 30 personas.

## CONTENIDOS DEL CURSO:

- Introducción a la Educación Popular: Principios y metodologías.
- Determinantes sociales de la alimentación y género.
- Derechos y sistema alimentario.
- Aprender sobre alimentación jugando.
- Experiencia comunitaria en promoción de salud y alimentación.
- Habilidades y herramientas metodológicas para el trabajo comunitario en salud alimentaria (diagnóstico y planificación participativa).
- Aplicando lo aprendido: Diseño de un plan de trabajo.
- Sesión final de cierre y evaluación.

## METODOLOGÍA:

El curso utiliza una metodología sustentada en los principios de Educación Popular, que proporciona a las/os participantes una oportunidad de aprendizaje basado en la experiencia y reflexión de los contenidos abordados.

Tiene una duración de 24 horas cronológicas distribuidas en 3 días desde las 8:30 a las 17:30, siendo desarrolladas en 8 sesiones teórico-prácticas.

## EVALUACIÓN:

Para evaluar el proceso de aprendizaje y participación se han planteado dos criterios:

- Participación de las/os asistentes en las actividades del curso. Esta evaluación contempla colocar una nota al final del curso, la cual se asignará de acuerdo a ciertos indicadores: a) Asistencia a cada una de las sesiones; b) Participación en todas las actividades de las sesiones en sala; c) Participación en el proceso de evaluación final.
- Evaluación al oferente, instrumento que nos entrega elementos a nivel de contenido y metodología, como de las percepciones respecto al proceso de formación general del curso, con miras a realizar los ajustes que sean necesarios.

## EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A:

Equipos de promoción, trabajadoras/es de Atención Primaria en Salud y personas que trabajen en la promoción de una alimentación de calidad y sustentable, desde en el ámbito público, privado y organizaciones sociales.

**MAYOR INFORMACIÓN**

**epes@epes.cl - (56-2) 25487617**