



# EPES

EDUCACIÓN POPULAR EN SALUD

TRABAJANDO POR SALUD Y VIDA DIGNA



## Historia

Fundación Educación Popular en Salud, EPES, nace en Santiago en 1982, como proyecto de la Iglesia Evangélica Luterana de Chile, destinado a fomentar la organización y participación comunitaria en torno al derecho a la salud de los sectores populares.

En 1983 expande su trabajo a la ciudad de Concepción, al sur de Chile. En 2001 adquiere personalidad jurídica como fundación independiente sin fines de lucro. Cuatro años más tarde, crea la organización Acción para la Salud en las Américas (AHA) para contribuir desde los Estados Unidos a la sustentabilidad de su trabajo en Chile.

## Misión

EPES está dedicada a mejorar la salud y vida de las personas y comunidades que viven en situaciones de vulnerabilidad, a través de estrategias participativas de educación, promoción, abogacía y movilización social, con enfoque de género y derechos, respeto a la diversidad y al medio ambiente.

## Metodología de Trabajo

El trabajo de prevención y promoción en salud desarrollado por Fundación EPES se sustenta en los enfoques de derechos humanos y género, en una comprensión de los procesos de salud y enfermedad, basada en el enfoque de determinantes sociales de la salud y en los principios y metodología de la educación popular.

A través de cursos, talleres, escuelas, asesoría, acompañamiento a organizaciones comunitarias, coordinación y trabajo en redes, EPES se ha propuesto desde su creación aportar en los procesos de organización y movilización de comunidades por el derecho a la salud.





## EPES recibe Premio Internacional

En 2012 el Programa Interamericano de Salud Pública de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Fundación Panamericana de la Salud y Educación (PAHEF) otorgaron a Fundación EPES el Premio internacional Clarence H. Moore a la Excelencia en el Servicio Voluntario, que reconoce el trabajo de las organizaciones no gubernamentales para mejorar la vida de los pueblos de las Américas y lograr avances en la salud pública.

## Principales problemas abordados

EPES ha enfatizado en la participación y liderazgo en salud de las mujeres, abordando prioritariamente sus necesidades de capacitación, apoyo a su trabajo de incidencia, difusión y movilización en función de hacer respetar sus derechos: en salud sexual y reproductiva, a una vida sin violencia, y en problemáticas derivadas de la insuficiencias de la protección y regulación ambiental, en control del tabaco y seguridad alimentaria, entre otros.

Para ello establece relaciones de trabajo con mujeres de sectores populares, organizaciones comunitarias, servicios públicos, iglesias y ONGs. También forma parte de redes de trabajo a nivel local, regional, nacional e internacional que promueven el derecho a la salud y a un buen vivir.

## Formación y fortalecimiento de organizaciones comunitarias

EPES ha impulsado procesos y espacios de aprendizaje, reflexión, participación y fortalecimiento de las capacidades personales y colectivas en torno a los derechos en salud, igualdad de género y buen vivir.

Desde sus inicios, se ha dedicado a la formación, capacitación y asesoría de grupos de salud, integrados en su mayoría por mujeres, para promover el derecho a la salud en sus comunidades.

Los grupos de salud han desarrollado una serie de iniciativas para enfrentar los problemas y necesidades de sus comunidades, tales como violencia hacia las mujeres, VIH, contaminación ambiental, cáncer de mama y salud mental, entre otros.



## Capacitación y asesorías en salud

EPES ha desarrollado procesos de formación, intercambio y asesoría con personas y organizaciones sociales, gremiales, eclesiales, públicas y privadas, nacionales e internacionales, con el fin de: complementar, perfeccionar y/o actualizar conocimientos y destrezas para intervenciones comunitarias en salud y sistemas de salud que incorporen la participación y enfoques de derechos y de género.

La Fundación ofrece cursos sobre metodologías y estrategias participativas a servicios de salud, municipios y otros organismos del Estado, con el objetivo de aportar al trabajo comunitario en prevención y promoción en salud y derechos de las personas.

Para solicitar asesorías, cursos y talleres comunicarse con EPES al email: [epes@epes.cl](mailto:epes@epes.cl).

## Incidencia en políticas públicas

EPES ha trabajado en promover el diseño e implementación de marcos legislativos, políticas y programas públicos que garanticen la salud como derecho social con igualdad de género.

Con ello busca incidir en materia de política pública para que el Estado garantice a las personas el derecho a una alimentación cultural y nutricionalmente adecuada. Las acciones se orientan a generar espacios de reflexión, articulación y propuestas desde la sociedad civil en torno a la salud alimentaria, entendiendo que la mala alimentación y las altas tasas de obesidad y sobrepeso a nivel nacional son consecuencia de la desigualdad e injusticia social.

Las acciones de incidencia se complementan con actividades de formación como los talleres de alimentación y cocina saludable, sustentados en los enfoques de determinantes sociales de la salud con énfasis en género y derechos humanos, dirigidos a mujeres, profesionales de la salud y de educación de las ciudades de Santiago y Concepción.

Desde 2010 Chile Libre de Tabaco, iniciativa multidisciplinaria impulsada por Fundación EPES, promueve políticas públicas de control de tabaco para disminuir las altas tasas de tabaquismo en el país.

Recibió reconocimientos internacionales por su trabajo dirigido a mejorar las políticas de control de tabaco y proteger la salud de la población, por parte de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), en 2011, y de la Fundación Interamericana del Corazón en 2014.





Portada del reportaje sobre trabajo de EPES post terremoto, febrero de 2010, de la Escuela de Salud Pública de Harvard



## Apoyo humanitario en situaciones de desastres naturales y efectos del cambio climático

La Fundación ha aportado al desarrollo de respuestas comunitarias participativas frente a situaciones de emergencia, centradas en la defensa de la dignidad humana en el marco de derechos y con enfoque de género.

EPES tiene experiencia en el levantamiento participativo de necesidades con la población afectada por desastres, en actividades dirigidas a la recuperación emocional de mujeres, niñas/os y en el proceso de acompañamiento y apoyo material a las comunidades, además de la rendición de cuenta pública de los recursos involucrados en las actividades mencionadas.

Fundación EPES es parte de ACT Alliance (*Action by Churches Together*), un organismo internacional de carácter ecuménico, que reúne a más de cien organizaciones de socorro y desarrollo, respaldadas por las iglesias.



“En los primeros meses después del devastador incendio de abril de 2014 en Valparaíso recibimos miles de voluntarios y toneladas de donaciones. Estuvimos muy agradecidos por el apoyo y la solidaridad, pero solo una organización que vino en los primeros días después del desastre nos preguntó: ¿Qué necesitan?. Esa organización fue EPES, quien en las siguientes semanas nos ayudó a organizar un diagnóstico participativo de las necesidades post incendio y hoy es la única que sigue acompañándonos, especialmente en el fortalecimiento organizacional y de liderazgos. EPES tiene una forma de trabajo distinta al aportar y apoyar a las organizaciones locales”.

–Mauricio Salazar, Director del Centro Comunitario Las Cañas, Valparaíso

## Producción de Materiales Educativos

EPES ha contribuido a la generación de conocimientos que visibilicen y den credibilidad a los saberes de los pueblos y grupos sociales que han sido discriminados con el objetivo de potenciar prácticas que faciliten avanzar hacia el buen vivir.

La Fundación ha impulsado procesos de investigación con diferentes metodologías, incluyendo investigación acción y sistematización de prácticas educativas de organizaciones en sexualidad y violencia contra las mujeres. Ha acumulado una vasta experiencia en la elaboración y diseño de materiales educativos en temas de salud, en formato de cartillas, folletos, manuales, juegos y afiches.

Los juegos educativos de EPES, distribuidos en cerca de 40 países, son herramientas didácticas que permiten crear un espacio honesto y amigable para discutir y conversar sobre sexualidad, VIH, alcoholismo y salud mental, entre otros temas, considerando la experiencia concreta de las personas y sus comunidades, involucrándolas en un proceso colectivo de aprendizaje y transformación.

## Centro de Recursos Educativos para la Acción (CREA)

El CREA es un espacio abierto a la comunidad para compartir experiencias y conocimientos de más de 35 años de trabajo comunitario. Brinda acceso libre a una biblioteca sobre Educación Popular en Salud, con una variada colección de materiales: juegos educativos, libros, revistas y cartillas, un archivo fotográfico y audiovisual desde los años 80s.

El Centro, además de facilitar el acceso gratuito a sus servicios y colecciones, ofrece orientación metodológica en el uso de los juegos educativos y herramientas participativas, apoyo bibliográfico para trabajos de investigación en temas de salud y estrategias comunitarias, y el montaje de una feria educativa itinerante sobre el quehacer de la fundación y sus materiales.





## Escuela Internacional

Desde 2010, EPES desarrolla anualmente la Escuela Internacional de Educación Popular en Salud, Curso sobre Estrategias Participativas y Comunitarias en Salud, cuyo lema es “Aprender haciendo para promover y expandir el Derecho a la Salud”. La Escuela ha capacitado en métodos de Educación Popular para la promoción de la salud a estudiantes, profesionales de salud, trabajo social, ciencias sociales y humanidades, educadoras/es populares, profesoras/es, trabajadoras/es de iglesias y activistas sociales procedentes de una diversidad de países de Latinoamérica y África.

Hasta enero de 2017, ciento cincuenta personas de 19 países habían participado de esta experiencia educativa, regresando a sus comunidades con nuevos conocimientos y habilidades.

El modelo educativo transformador desarrollado por EPES, que aporta a construir sueños, a reinventar utopías y sembrar esperanzas de cambio, ha cruzado continentes.

El modelo de formación de grupos de monitoras de salud ha sido implementado en aldeas rurales de Kenia, luego que integrantes del equipo de Fundación Esperanza de Mujeres Africanas (HFAW, siglas en inglés) y mujeres de la comunidad participaran en la Quinta Escuela Internacional en 2014. Desde entonces, EPES ha desarrollado un intenso trabajo de asesoría para fortalecer la organización.



## SANTIAGO

Gral. Köerner 38  
P 30 Gran Avenida  
El Bosque  
Casilla 100, Correo 14, La Cisterna  
FONO (56-2) 2548 7617  
EMAIL [epes@epes.cl](mailto:epes@epes.cl)

## CONCEPCIÓN

Cautín 9133  
Población René Schneider  
Hualpén  
FONO (56-41) 247 0570  
EMAIL [epesconce@epes.cl](mailto:epesconce@epes.cl)

EPES  
[www.epes.cl](http://www.epes.cl)

Action for Health in the Americas (AHA)  
[www.actionforhealth.org](http://www.actionforhealth.org)

f EPES Fundación

t @Salud\_UnDerecho



Representantes de Acción para la Salud en las Américas (AHA, siglas en inglés) de visita a Chile en apoyo al trabajo de EPES



Representantes de la Iglesia Evangélica Luterana en América (ELCA, siglas en inglés) conociendo el trabajo de EPES en Valparaíso

En más de 35 años, EPES ha aportado a:

- **Mejorar** la calidad de vida de miles de personas de los sectores populares.
- **Capacitar** y fortalecer el liderazgo de las mujeres.
- **Apoyar** a las comunidades organizadas a responder a desastres que han afectado nuestro país.
- **Promover** el derecho a la salud como bien social garantizado por el Estado.
- **Generar** cambios legislativos que regulan el consumo de tabaco a través del trabajo de incidencia en políticas públicas.
- **Formar** voluntarios/as, estudiantes, trabajadores/as de iglesias, profesionales de salud y activistas sociales, proporcionándoles una experiencia de trabajo educativo de relación y quehacer conjunto con organizaciones comunitarias.

El trabajo de EPES se financia con fondos de la cooperación internacional, iglesias, licitaciones y convenios con organismos del Estado.

EPES sigue creyendo que la justicia y dignidad en salud es posible, a través de la organización y movilización social basada en liderazgos democráticos y construidos desde la propia comunidad.