

La violencia facilita que las mujeres tengan el VIH

Yo pensé que el SIDA
le daba solo a los
homosexuales.

Soy una mujer fiel pero
igual soy una de las
cientos de mujeres que
viven con VIH en Chile

Es tu deber,
¡TONTA!



Hoy **NO**,
estoy cansada y
no tengo ganas.



¿Qué significa VIH/SIDA?

VIH (Virus de Inmuno Deficiencia Humana) es un virus que vive solamente en el ser humano y debilita las defensas de tu organismo.

SIDA (Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida) es un conjunto de síntomas y signos causados por el VIH que destruye las defensas de tu organismo dejándote expuesta a diversas enfermedades que aprovechan la fragilidad de tu cuerpo.



Tener relaciones sin condón es la forma más frecuente de transmisión del VIH. Ésta puede ser a través de la penetración vaginal o anal y el contacto de la boca con los genitales, aunque éste presenta un riesgo menor.

También se transmite por compartir agujas o jeringas durante el consumo de drogas a la vena.

La mayoría de las mujeres en Chile que viven con el VIH lo adquirieron de su pareja estable.



BIENVENIDA

Estar aislada aumenta tu riesgo, ¡Participa!

Aquí estamos para ayudarte



El miedo a vivir violencia limita la posibilidad de negociar el uso del condón y esto es lo único que te protege de adquirir el VIH.

El que te obliguen a tener relaciones sexuales es violencia sexual y es un delito, aunque sea tu pareja. También puedes adquirir alguna infección de transmisión sexual y el virus que causa el SIDA.

Tienes derecho a elegir si tienes o no relaciones sexuales.

Tienes derecho a recibir protección ante la violencia.

Tienes derecho a recibir condones en el consultorio para prevenir el VIH aunque uses otros anticonceptivos para prevenir el embarazo.

¿Qué es la violencia contra la mujer?

Violencia física: Actos que dañan tu cuerpo, pueden ser: Empujones, patadas, incluso cuando te tiran el pelo...

También es violencia

Violencia Psicológica: es cuando te insultan constantemente, amenazan, humillan, que te digan que no vales nada. Cuando te ponen problemas para visitar amigos o te rompen objetos queridos.

Violencia económica: Consiste en privarte de bienes económicos o en quitarte tus ingresos obtenidos de tu trabajo.

Violencia sexual: Es cuando te obligan a hacer actos sexuales contra tu voluntad o que no te gustan. Te chantajejan sexualmente con no darte la plata del mes.

Amor + violencia = VIOLENCIA

El maltratador no se detiene solo. Muchas mujeres piensan que el amor de ella lo cambiará, pero la experiencia muestra que el hombre sigue maltratando.

¡Mira la parte de atrás de este documento también!

Para prevenir el VIH es importante:

Aprende como hacer para que tu pareja use un condón contigo o cuando tenga relaciones "por fuera".

Únete al trabajo que están haciendo grupos de mujeres para evitar que nos maltraten.

Participa en tu comunidad, eso te ayudará a salir de tu casa y a hablar con otras mujeres de sus problemas.

Aprende como se usa el condón junto a tu pareja.

Participa de talleres y jornadas en que nos hablen de sexualidad, VIH/SIDA y violencia.

Quiérete y preocúpate más de ti.

¡¡Por el derecho a vivir sin violencia y protegernos del VIH!!



**Denuncie violencia a
Carabineros ☎ 149**

EPES Santiago

G. Köerner 38,
Paradero 30 Gran Avda.
El Bosque
Fono 56-2 548 7617
Fax: 56-2 548 6021
Email: epes@entelchile.net

EPES Concepción

Cautín 9133
Población René Schneider
Fono/fax: 56-41 247 0570
Email: epes@chilesat.net

www.epes.cl