

¡MUJER ABRE TU PUERTA!

CALIDAD

SALUD



**DERECHO A
DECIDIR**

IGUALDAD

RESPETO



DIGNIDAD

PLACER

**"Conoce tus
sexuales y
y como
protegen**

**derechos
reproductivos
estos te
del VIH"**

¿Qué significa VIH/SIDA?

VIH (Virus de Inmuno deficiencia Humana) es un virus que debilita las defensas de tu organismo. La persona puede vivir con VIH, sin desarrollar síntomas.

SIDA (Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida) es un conjunto de síntomas y signos causados por el VIH que destruye tus defensas, dejándote expuesta a diversas enfermedades que aprovechan la fragilidad de tu cuerpo.



Tener relaciones sin condón es la forma más frecuente de transmisión del VIH. Esta puede ser a través de la penetración vaginal o anal y el contacto de la boca con los genitales, aunque éste presenta un riesgo menor.

También se transmite por compartir agujas o jeringas durante el consumo de drogas inyectables.

La mayoría de las mujeres en Chile que viven con el VIH lo adquirieron de su pareja estable.

CONOCIENDO CUALES SON TUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, PUEDES TENER MAYOR CONTROL SOBRE TU CUERPO, SEXUALIDAD Y TU SALUD

Lo importante de estos derechos es que promueven que las mujeres decidan sobre su cuerpo y que tomen sus propias decisiones en torno a la sexualidad y reproducción.

Estoy ejerciendo mis derechos sexuales y reproductivos cuando:

Puedo decir que **NO** si no quiero tener relaciones sexuales.

Disfruto de la sexualidad y de las relaciones sexuales.

Decido usar condón para prevenir el VIH e infecciones de transmisión sexual.

Vivo mi sexualidad sin violencia de ningún tipo.

Elijo cuando tener hijos e hijas.

CON MI PAREJA

¿Conversemos sobre el SIDA?



EN MI CENTRO DE SALUD



Tengo acceso a condones y me explican cómo se usan.

Decido qué método utilizar para prevenir embarazo y me explican en que consiste cada uno.

Recibo educación e información sobre VIH.

Me dan condones para la prevención del VIH independientemente si estoy utilizando otro método para prevenir embarazo.

LA CALIDAD DE ATENCION EN SALUD TAMBIEN ES UN DERECHO

HAY CALIDAD DE ATENCIÓN CUANDO¹:

- Existe confidencialidad
- La persona que te atiende te saluda y se presenta, se dirige a ti por tu nombre
- Hay privacidad
- Escuchan tu opinión
- Te explican en forma clara y sencilla
- Te preguntan si has entendido y te explican las veces que sea necesario
- Te atienden a la hora
- Hay buena señalización, el lugar está limpio, es cómodo, con muebles adecuados, el instrumental está esterilizado y en buenas condiciones
- No te juzgan, ni te critican.
- **RESUELVEN EL MOTIVO DE TU CONSULTA, ATENDIENDO A TUS NECESIDADES Y DUDAS**

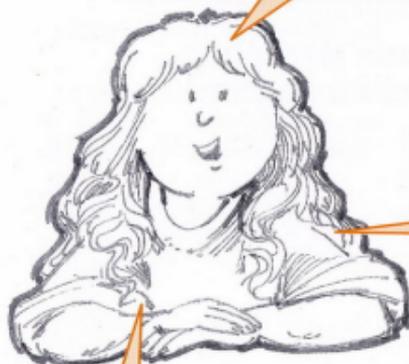
¹ -Cartilla Derechos Sexuales y Reproductivos. Foro-Red de Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos.

Así me protejo del VIH, y tú ¿Qué haces?

Conociendo mis
derechos sexuales
y reproductivos



Participando con
otras mujeres para
mejorar nuestra salud



Informándome del
uso del condón y
pidiéndoselo a mi
matrona



Si me quieres,
protégeme



EPES Santiago

G. Köerner 38,
Paradero 30 Gran Avenida
El Bosque
Fono 56-2 548 7617 Fax: 56-2 548 6021
Email: epes@entelchile.net

EPES Concepción

Cautín 9133
Población René Schneider
Fono/fax: 56-41 247 0570
Email: epes@chilesat.net

www.epes.cl