

# Las mujeres

## hablamos de VIH y SIDA



*Estas son conversaciones que a veces se escuchan entre mujeres. Reflejan los mitos, prejuicios y falta de información que es posible encontrar frente al VIH y SIDA.*

**E**n Chile, aunque el número de mujeres con VIH es menor que el de los hombres con VIH, éste ha crecido más rápidamente entre las mujeres. La gran mayoría de las mujeres que están viviendo con VIH, lo adquirieron de su pareja estable.

Ellas amaron, probablemente fueron fieles y de igual forma adquirieron el VIH, ya que fueron infectadas por su pareja.

## ¿ Qué sabemos del VIH y el SIDA ?

El **SIDA** (Síndrome de **I**mmuno **D**eficiencia **A**dquirida) es un estado de salud causado por un virus que se llama **VIH** (**V**irus de la **I**mmuno **D**eficiencia **H**umana) y que afecta el sistema inmune del cuerpo, impidiendo su protección y defensa frente a enfermedades e infecciones.

Tú puedes adquirir el virus si éste entra directamente al torrente sanguíneo de tu cuerpo por :

## ¿ Cómo se transmite el VIH ?

- Tener relaciones sexuales sin condón por la vagina, ano o por la boca con una persona que tenga el virus. De todas las relaciones sexuales, la más peligrosa es por el ano ya que se pueden producir pequeñas lesiones con sangramientos que permiten la entrada del virus a la sangre.

- Compartir agujas para inyectarse drogas.

- Una mujer embarazada y que tiene el virus, puede transmitirlo a su hijo o hija, durante el embarazo, en el momento del parto y en algunos casos a través de la leche materna.

Es importante aclarar que no todas las mujeres embarazadas y que tienen el virus, lo transmiten a sus hijas o hijos, ya que hoy día existen tratamientos muy efectivos para evitar esta transmisión.

# ¿Por qué las **MUJERES** estamos adquiriendo

**el VIRUS**  
**que causa el SIDA?**

## **B** **IOLOGICAMENTE...**

- En la relación sexual el semen permanece mayor tiempo en la vagina y tiene mayor cantidad de virus que los líquidos de la vagina.
- En las mujeres jóvenes, las membranas de su aparato reproductor son más delgadas y durante las relaciones sexuales se pueden producir lesiones que facilitarían la entrada del virus a la sangre.



## **S** **Ocialmente ...** Muchas mujeres:

- Son educadas de una forma que les impide tomar decisiones sobre su cuerpo.
- No deciden cuando y como tener relaciones sexuales, ni pueden lograr que su pareja use el condón.
- Sufren de violencia por parte de su pareja.
- Inician su actividad sexual muy jóvenes, sin mucha orientación e información.
- No tienen información suficiente ni las habilidades desarrolladas como para practicar un sexo más seguro.
- Creen que tener una pareja estable y ser fieles las protege del VIH y el SIDA.
- Creen que el SIDA sólo afecta a los homosexuales.
- No se quieren lo suficiente para cuidar de su salud.

## **P** **OR PROBLEMAS ECONÓMICOS...**

- El precio de condones es alto en comparación con las necesidades básicas del hogar.
- Muchas mujeres dependen económicamente de su pareja y a veces no pueden tomar decisiones que afectan su vida, sufriendo muchas veces de chantaje económico-sexual.
- Tienen menos acceso a servicios de salud adecuados, donde se responda a problemas de salud específicos de las mujeres.
- La mujer vive agotada tratando de resolver problemas que tienen que ver con la subsistencia del grupo familiar. En este contexto el VIH y el SIDA no se perciben como problemas que las preocupe en su vida cotidiana.

**POR LO TANTO**  
**COMO MUJERES TAMBIEN ESTAMOS EN RIESGO DE ADQUIRIR EL VIH**

Te aconsejamos que contestes para tí misma lo más sinceramente posible las siguientes preguntas y evalúes tu riesgo personal de adquirir el VIH

1 ¿Has tenido relaciones sexuales sin condón?  Si  No

2 ¿Has tenido sospechas que tu pareja haya tenido o tenga relaciones sexuales con otras mujeres?  Si  No

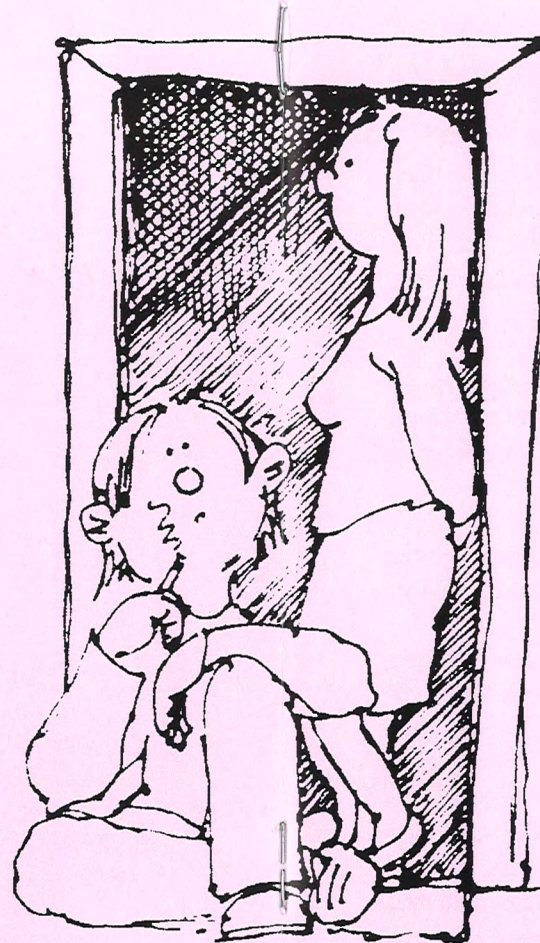
3 ¿Has tenido sospechas de que tu pareja tenga o haya tenido relaciones sexuales con hombres?  Si  No

4 Estando con tu pareja estable, ¿has tenido relaciones sexuales con otras personas sin usar condón?  Si  No

5 Con tu pareja sexual has tenido relaciones sexuales bajo los efectos de cerveza, pisco, marihuana, cocaína o pasta base?  Si  No

6 Tu pareja decide siempre cuándo y cómo tener relaciones sexuales?  Si  No

7 Has tenido tú o tu pareja alguna enfermedad de transmisión sexual como sífilis, gonorrea u otras?  Si  No



8 Tú o tu pareja han usado la misma jeringa para inyectarse drogas entre ustedes o con otras personas?  Si  No

9 Has sufrido de violencia física o psicológica por negarte a tener relaciones sexuales?  Si  No

10 Te cuesta acudir al Consultorio u Hospital cuando tienes algún problema de salud?  Si  No

11 Te cuesta hablar con tu pareja acerca de tus necesidades y deseos sexuales?  Si  No

12 Te cuesta hablar con tu pareja de la prevención del VIH y SIDA entre ustedes, incluyendo el uso del condón?  Si  No

13 Has tenido relaciones sexuales a cambio de dinero, favores o afecto sin usar condón?  Si  No

**Si respondes SI a una o más de estas preguntas, significa que has estado en riesgo de adquirir el VIH.**

**Trata de tomar alguna medida que te proteja de aquí en adelante. Puedes buscar orientación y apoyo en las organizaciones que trabajan en el tema y centros de salud de tu comuna.**

**¿QUE DECISION VAS A TOMAR AHORA?**

# ¿Entonces qué podemos hacer para

## **PREVENIR** el VIH y SIDA?



### A NIVEL INDIVIDUAL

- Usar condón en todas tus relaciones sexuales
- Aprender como se usa el condón y como hacer para que nuestra pareja lo use con nosotras o cuando tenga relaciones "por fuera".
- Si tienes lesiones vaginales no aceptar tener relaciones sexuales hasta que hayan sanado.
- Si eres joven, trata de postergar el inicio de las relaciones sexuales.
- Evita tener relaciones sexuales bajo los efectos de droga o alcohol, ya que puedes realizar prácticas riesgosas que no harías estando en tus 5 sentidos.
- No compartir jeringas que otros hayan usado antes.
- Aprender a decir que NO cuando no quieras tener relaciones sexuales y que te respeten esa decisión, sin tener que sufrir violencia física, psicológica o económica.
- Hablar de sexualidad y VIH/SIDA con amigas/os, nuestra familia y en especial con nuestra pareja.
- Construir con tu pareja una relación donde tengan buena comunicación y realmente sean mutuamente fieles. Trata de hablar con tu pareja antes de tener relaciones sexuales.
- Defender nuestros derechos cuando no son respetados, ya sea a nivel personal, familiar o comunitario. No dejar que te pasen a llevar.
- Informarte donde acudir a pedir ayuda en caso de sufrir violencia intrafamiliar.
- Ojalá tener un trabajo remunerado que te sirva para ser más independiente económicamente y tener más control sobre las decisiones de tu vida.
- Querernos más a nosotras mismas y preocuparnos de nuestra salud, acudiendo al Consultorio, Centro Médico u Hospital más cercano, sobre todo si tenemos síntomas de alguna enfermedad de transmisión sexual: picazón, ardor, mal olor, sangramientos, secreciones, etc.

## EN LA COMUNIDAD

- Participar junto a otras mujeres de la población en organizaciones, para mejorar nuestra autoestima y nuestra información sobre éste y otros problemas de salud que nos afectan.
- Participar de talleres y jornadas sobre sexualidad, VIH/SIDA y enfermedades de transmisión sexual que se hagan en la comunidad, motivando a nuestra familia a participar también.
- Apoyar el trabajo que están haciendo organizaciones de mujeres para enfrentar el problema de la violencia intrafamiliar en tu comuna.
- Movilizarnos para que los servicios de salud desarrollen programas de prevención y tratamiento diseñados específicamente para las mujeres y que sean de buena calidad.
- Construir una comunidad solidaria con las personas y familias afectadas por el VIH/SIDA.
- Presionar para que haya educación sexual en las escuelas de tu comuna.



# MUJER TU TIENES DERECHOS EN SALUD

Toda mujer embarazada tiene derecho a:

- Recibir consejería en VIH y SIDA en los centros de salud.
- Hacerse el test de sangre Elisa para VIH en forma **voluntaria** y con consentimiento informado.

Toda mujer embarazada con diagnóstico de VIH tiene derecho a:

- Recibir tratamiento médico para el VIH, incluyendo exámenes y medicamentos en forma gratuita según indicación médica (Plan Auge).
- Tratamiento con medicamentos para evitar la transmisión del VIH al niño o niña en gestación, estos pueden ser administrados durante el embarazo o en el momento del parto. (Plan Auge)

¿Y las mujeres que no están embarazadas?

- Derecho a recibir educación e información clara y precisa sobre el VIH y el SIDA.
- Derecho a recibir condones en los centros de salud y explicación de como se usan.
- Derecho a recibir tratamiento si tienes alguna infección de transmisión sexual.
- Derecho a recibir consejería en VIH y SIDA en los centros de salud.



## Santiago

General Korner 38  
El Bosque, Santiago - Chile  
Casilla 100, Correo 14 - Código Postal: 7190452  
Fono: (56-2) 548 76 17 - Fax: (56-2) 548 60 21  
Email: [epes@entelchile.net](mailto:epes@entelchile.net)

## Concepción:

Cautín N° 9133 - Pobl. René Schneider  
Comuna de Hualpen - Casilla 3144  
Concepción.  
Fono: (56-41) 2470570  
Email: [epes@chilesat.net](mailto:epes@chilesat.net)