

Puedes encontrar apoyo especializado y gratuito en los siguientes servicios comunales:

1) Centro de Desarrollo Integral Mujer y Género El Bosque

Persona de contacto: Margarita Fuentes Morales

Dirección: Avenida Padre Hurtado 12505 (Ex Los Morros con los Carolinos)

Teléfono: 9986 44765

Horario: Lunes a Jueves de 9.00 a 17.30 hrs. y Viernes de 9.00 a 16.30 hrs.

- **Programa de Atención a Mujeres que viven violencia.**

Coordinadora: Karina Sanchez Villegas

Horario: Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hrs.

Teléfono: 9786 35087

- **Secretaría Departamento de Prevención e Intervención Psicosocial**

Teléfono: 2 2540 1787

2) Centro de Salud Adolescente Alter Joven

Persona de contacto: Hernán Farías Silva

Dirección: Avda. El Pajar 10675 - **Teléfono:** 2 2558 5997

Horario: Lunes a Viernes de 8.00 a 19.00 hrs.

3) Oficina de Protección de la Infancia (ODP)

Persona de contacto: María Alejandra Rojas.

Dirección: Ravel 11932 / Pdro. 35 Gran Avenida (Ex consultorio Cóndores de Chile)

Teléfono: 2 2529 2131 - 2 2529 3990

Horario: Lunes a Jueves 9.00 a 14.00 hrs. y de 15.00 a 17.30 hrs.

Viernes de 9.00 a 14.00 hrs. y de 15.00 a 16.30 hrs.

4) Centros de Salud Familiar

Contacto: Asistentes Sociales y Psicólogas/os

Teléfono Laurita Vicuña: 2 2576 1451 **Teléfono Santa Laura:** 2 2548 8535

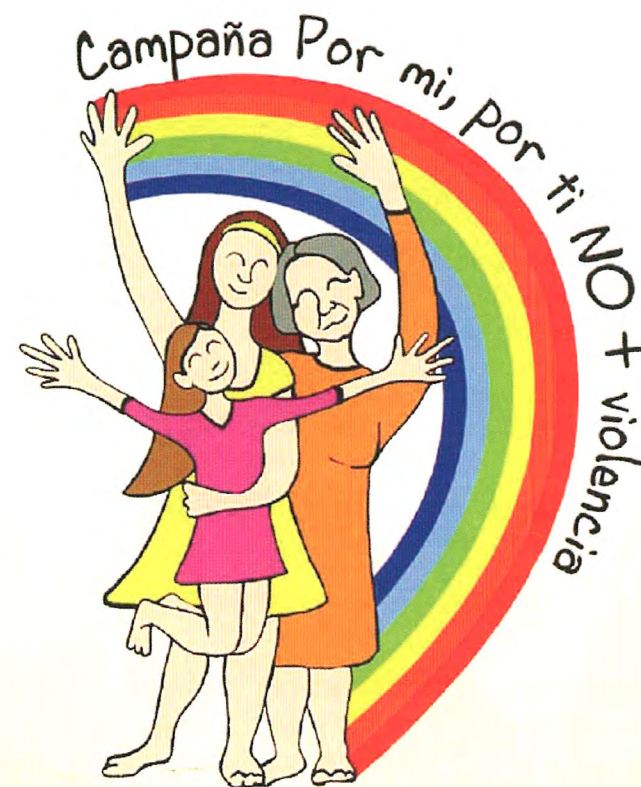
Teléfono Orlando Letelier: 2 2529 0206 **Teléfono Dr. Carlos Lorca:** 2 2547 0523

Teléfono Cóndores de Chile: 2 2561 1768 **Teléfono Dr. Mario Salcedo:** 2 2568 8561

Horario: Lunes a Jueves de 9.00 a 17.00 hrs. y Viernes de 9.00 a 16.30 hrs.

Se necesita estar inscrita/o en el Centro de Salud.

Cartilla elaborada por Fundación EPES en colaboración con la Oficina de la Mujer El Bosque, Centro de Mediación, Centro de la Mujer, Departamento Social El Bosque, Centro de Salud Laurita Vicuña, Oficina de la Juventud, Red Comunal El Bosque de Acción en VIH/SIDA; Grupos de Salud Yacimiento, David Werner y Círculo de Mujeres por la Salud; Centro de Salud Adolescente Alter Joven; Agrupación Manos Laboriosas; Centro de Salud Santa Laura.



Infórmate, participa, comparte este material en tu familia, con tus amigas, con tus vecinas

"La violencia contra la mujer constituye una **violación de los derechos humanos y las libertades fundamentales** y limita total o parcialmente a la mujer el reconocimiento, goce y ejercicio de tales derechos y libertades".

¿Por qué la violencia limita total o parcialmente los derechos humanos de las mujeres?

Porque quienes viven violencia no pueden ejercer plenamente sus derechos:

- **Derecho a la Igualdad**, por ejemplo cuando una mujer gana menos que un hombre por igual trabajo o se le exige test de embarazo para ser contratada.
- **Derecho a la Libertad**, cuando las mujeres no pueden decidir donde ir, con quien conversar, como vestirse, si trabajar o no

y decidir sobre su cuerpo, por ejemplo, cuando tienen que ceder a la presión de su pareja, cuando este se niega a usar condón o respetar períodos de abstinencia.

- *Derechos Económicos y Sociales*, cuando son impedidas por sus parejas a continuar sus estudios, a disponer de ingresos propios o a decidir la compra o venta de bienes.

Toda violencia contra la mujer atropella su Derecho a la integridad física, emocional y moral.

¿Por qué toleramos la violencia contra las mujeres?

Porque en nuestra sociedad la violencia:

- Es una forma "aceptable" de resolver conflictos, y hay un entorno social y normas culturales que toleran la violencia.
- Tal vez crecimos en un ambiente escuchando, presenciando las agresiones hacia nuestras madres o hacia otras mujeres. Quizás fuimos víctimas de violencia por parte del agresor o de nuestra madre.
- Las costumbres y formas de organización social del trabajo de las mujeres (madres, esposas, dueñas de casa) provocan aislamiento y bajo poder de las mujeres.



Y tú ¿vives violencia?

Todas las situaciones a continuación son manifestaciones de violencia, si se repiten en tu relación de pareja, estas viviendo violencia.

¿Te pone problemas si quieres ver a tu familia o amigas?

¿Controla tu dinero?

¿Te hace sentir culpable cuando él se ha enojado o te ha gritado o insultado?

¿Si no quieres tener relaciones sexuales, él se enoja demasiado?

¿Te humilla, critica o se burla de tus características físicas o de personalidad?

¿Te llama varias veces al día para saber qué haces, dónde estas, con quién?

¿Te ha 'cacheteado' o empujado o tirado objetos?

¿Te amenaza con dejarte si no lo complaces sexualmente?

¿Te sientes culpable o temerosa de la reacción de tu pareja porque se te olvidó decirle que ibas a salir?



¡Nadie merece ser maltratada! ¡Podemos cambiar!

¿Qué podemos hacer?

- No callar, romper el silencio. Pedir ayuda. Informarte.
- Ampliar tus redes sociales, familiares, de amigos. Intégrate a un grupo, participa en tu barrio.
- Dejar de pensar que la violencia es problema de otros.
- Aprender que es posible resolver los conflictos sin agredir.
- Reconocer que son igual de valiosas otras formas de pensar, hacer y vivir.
¡¡Podemos aprender a aceptar las diferencias!!

