

¿Cómo están las y los trabajadores?

CALIDAD de VIDA en CHILE

**Segunda
Encuesta de
Calidad de
Vida y Salud
Chile 2006**



**GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD**

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE SALUD Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA
INSTRUMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA

Material elaborado por:

**Departamento de Promoción de Salud
y Participación Ciudadana
División de Políticas Públicas
Saludables y Promoción
Ministerio de Salud
Chile**

En colaboración con:
FUNDACIÓN EPES



Fundación
Educación Popular en Salud

Diseño e Ilustraciones:
Francisco Ramos

¿Cómo están las y los trabajadores?

**Segunda Encuesta de
Calidad de Vida y Salud
Chile 2006**

Primera Edición
Octubre 2007

Registro de Propiedad Intelectual: 166887

Presentación

¿Cómo están las y los trabajadores?

CALIDAD
de
VIDA
en
CHILE

Segunda Encuesta de Calidad de Vida y Salud
Chile 2006



Cómo está la calidad de vida de las mujeres y hombres de nuestro país? ¿Cómo es la calidad de vida de las personas que trabajan en la actualidad? ¿Cómo están las y los adultos mayores, y las y los adolescentes? ¿Cual es la situación de la infancia y de los pueblos originarios?

Estas son algunas de las preguntas que esta serie de cuadernillos intenta responder al presentar los datos de la II Encuesta de Calidad de Vida y Salud realizada por el Ministerio de Salud el año 2006 en todo Chile.

A través de la realización de un diálogo social amplio sobre la información aquí presentada, esperamos motivar el análisis de la propia realidad, la acción comunitaria y la toma de decisiones tendientes a disminuir las inequidades diagnosticadas, así como orientar los Planes de Salud Pública y de Promoción de Salud a nivel local, regional y nacional.

Esperamos que a través del debate y construcción colectiva junto a los diversos actores y sectores de la sociedad chilena, podamos aportar a la salud y calidad de vida de todas las chilenas y chilenos.

María Soledad Barría
Ministra de Salud

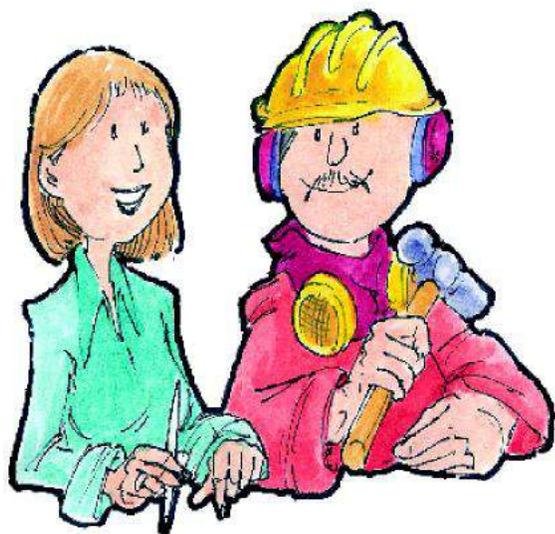
Octubre 2007



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



Calidad de Vida con Equidad



Esta publicación tiene por objetivo dar a conocer los principales resultados de la encuesta referidos a la calidad de vida laboral de las personas que declararon estar trabajando.

Presenta los datos nacionales de hombres y mujeres que trabajan, organizados por temas específicos que tienen que ver con las condiciones laborales en que las personas desempeñan su trabajo y como concilian su vida laboral con su vida familiar. La mayoría de los datos están separados por sexo y en algunos casos por nivel socioeconómico.

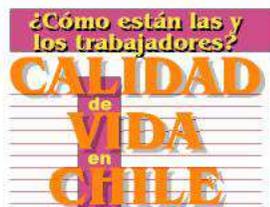
Así también, cada tema específico presenta preguntas de reflexión grupal que apuntan a relevar las causas de los problemas, las diferencias por sexo y motivar acciones de prevención y promoción de salud en la comunidad para mejorar la situación laboral de hombres y mujeres.

Al final del cuadernillo encontrarán un glosario con las definiciones de conceptos que se utilizan en los textos y que facilitan una mejor comprensión de los datos presentados, así como tablas con los datos del total de personas que trabajan y separados por sexo.

Las y los invitamos a leer este cuadernillo y analizarlo con grupos de trabajadoras y trabajadores, con distintas agrupaciones, organizaciones, Comités Vida Chile, equipos de salud e instituciones comprometidas con la situación de las mujeres y hombres trabajadores, así como de la salud de la comunidad en general.

Este material y otras publicaciones sobre la I y II Encuesta de Calidad de Vida y Salud, están disponibles en el sitio web del Ministerio de Salud

www.minsal.cl



Segunda Encuesta de Calidad de Vida y Salud
CHILE 2006

PRESENTACIÓN	1
SITUACIÓN LABORAL	4
DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL	5
PROBLEMAS LABORALES QUE AFECTAN LA CALIDAD DE VIDA	6
CONCILIACIÓN VIDA LABORAL Y FAMILIAR	13
NOTAS TÉCNICAS	18

Situación laboral

Lugares donde trabajan las personas

El total incluye a la población que se encuentra en las siguientes situaciones: "Trabajando por ingreso", "Sin trabajar pero tiene empleo"¹ y "Trabajando para un familiar sin pago de dinero"

93% de las personas que trabajan con o sin contrato, lo hacen fuera del hogar

Mujeres que trabajan fuera del hogar
92%



Hombres que trabajan fuera del hogar
94%



6% de las personas que trabajan con o sin contrato, lo hacen dentro del hogar (No considera Trabajo doméstico)

Mujeres que trabajan dentro del hogar
7%



Hombres que trabajan dentro del hogar
5%



PREGUNTAS PARA LA REFLEXION GRUPAL

¹ Sin trabajar pero con empleo: considera a aquellos trabajadores que tienen un trabajo pero que durante la última semana no ha trabajado por alguna situación especial tales como, vacaciones, turnos rotativos, licencias médicas, suspensión de faenas, trabajos temporales, y otros.

- ¿Qué tiene que ver el trabajo con la calidad de vida de las personas y la familia?
- ¿Cómo son las condiciones laborales de las personas que trabajan dentro de sus casas?
- ¿Las trabajadoras y los trabajadores que usted conoce, trabajan con o sin contrato?

Duración de la jornada laboral

¿Cuántas horas dedicó a su trabajo?

Menos de 8 horas

19%

8 horas

36%

Más de 8 horas

45%

Trabajan más de 8 horas diarias según sexo



Mujeres

41%

Hombres

47%



Trabajan más de 8 horas diarias por nivel socioeconómico (NSE)

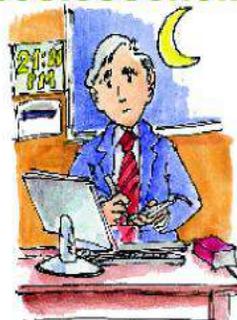


NSE Bajo

31%

NSE Alto

50%



**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Por qué hay un porcentaje importante de personas que trabajan más de 8 diarias?
- ¿Cómo afecta a la calidad de vida y salud de las personas trabajar más de 8 horas diarias?
- ¿Qué problemas específicos trae para las mujeres, trabajar más de 8 hrs diarias?
- ¿Por qué en el nivel socioeconómico más alto se trabaja más cantidad de horas?

Problemas laborales que afectan la calidad de vida

Exposición a riesgos de accidentes y enfermedades

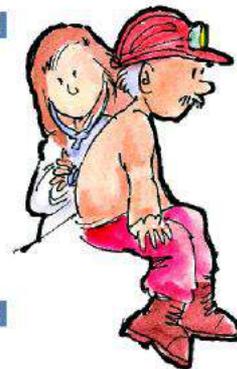
Se refiere a trabajos donde las personas están expuestas a riesgos de accidentes de tránsito, riesgo de adquirir enfermedad profesional o riesgos de tener accidentes del trabajo.

Riesgos de accidentes y enfermedad según sexo



Mujeres
47%

Hombres
60%



Riesgos de accidentes y enfermedad por nivel socioeconómico (NSE)

NSE Bajo
64%

NSE Alto
43%



PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN GRUPAL

- ¿Por qué los hombres tienen más accidentes laborales?
- ¿Qué tipo de enfermedades son más comunes en hombres y mujeres que trabajan?
- ¿Por qué las trabajadoras y trabajadores del nivel socioeconómico más bajo tienen más accidentes y enfermedades?
- ¿Por qué las personas están expuestas a tantas enfermedades y accidentes en su lugar de trabajo?

Ambientes de trabajo deficientes

Son lugares de trabajo que presentan una o más de estas problemáticas: mala ventilación, infecciones debidas al trabajo, mala iluminación, exposición a radiaciones, inhalación de sustancias, polvos, humos y vapores, nivel molesto de ruido, aire contaminado por el humo del tabaco y exposición al frío, calor y cambios bruscos de temperatura o humedad.

Ambientes de trabajo deficientes según sexo



Mujeres
57%

Hombres
65%



Ambientes de trabajo deficientes por nivel socioeconómico (NSE)



NSE Bajo
74%

NSE Alto
47%



**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Por qué los hombres están más expuestos a ambientes de trabajo deficientes?
- ¿Qué problemas existen en su lugar de trabajo? ¿Qué se puede hacer para mejorar su ambiente de trabajo?
- : ¿Por qué las trabajadoras y trabajadores del nivel socioeconómico más bajo, están más expuestos a ambientes de trabajo deficientes?
- ¿A qué instancia se puede recurrir para enfrentar estos problemas?

Organización y condiciones de trabajo deficientes

Se entiende como la presencia de una o más de estas problemáticas: trabajo repetitivo, rápido y sin pausas, horarios de trabajo, posturas molestas o esfuerzos musculares excesivos.

Organización y condiciones de trabajo deficientes según sexo



Mujeres
61%



Hombres
63%

Organización y condiciones de trabajo deficientes por nivel socioeconómico (NSE)



NSE Bajo
70%



NSE Alto
51%

**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- En su lugar de trabajo ¿Existen problemas de organización y condiciones de trabajo deficientes?
- ¿Qué podemos hacer para mejorar los problemas de organización y condiciones de trabajo deficientes?
- ¿Cómo afectan la organización y condiciones de trabajo deficientes a la calidad de vida y salud de las personas?.

Carga mental

Se entiende como la presencia de una o más de las siguientes problemáticas: gran responsabilidad y gran atención y concentración

Carga mental según sexo

Mujeres
66%

Hombres
71%



Carga mental por nivel socioeconómico (NSE)

NSE Bajo
70%

NSE Alto
66%

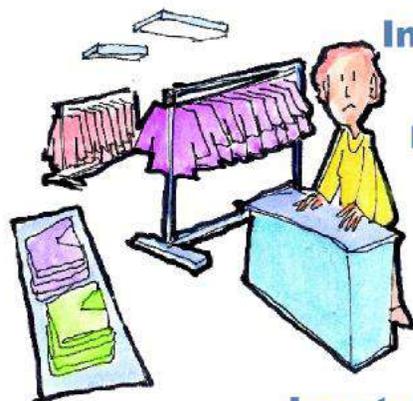


**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Qué efectos tiene la carga mental en la calidad de vida de hombres y mujeres que trabajan?
- ¿Por qué más de la mitad de trabajadores de ambos sexos y de diferente nivel socioeconómico, refieren que el trabajo les genera carga mental?
- ¿Cómo se puede enfrentar de mejor manera la carga mental causada por el trabajo?

Inestabilidad laboral

Presencia de una o más de estas problemáticas: variabilidad del sueldo, inestabilidad en el trabajo y falta de oportunidades de promoción e incentivos.



Inestabilidad laboral según sexo

Mujeres
55%

Hombres
59%



Inestabilidad laboral por nivel socioeconómico (NSE)

NSE Bajo
72%



NSE Alto
43%



**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Cuáles son las causas de la inestabilidad laboral que afecta a muchos trabajadores y trabajadoras en la actualidad?
- ¿Qué efectos tiene la inestabilidad laboral en la calidad de vida de las personas?.
- ¿Por qué existe mayor inestabilidad laboral en el nivel socioeconómico más bajo?
- ¿Cómo afecta la falta de incentivos en el trabajo, a la calidad de vida y salud de las y los trabajadores?

Maltrato laboral

Maltrato laboral es la presencia de una o más de las siguientes problemáticas: maltrato físico o psicológico y acoso sexual.



Maltrato laboral según sexo

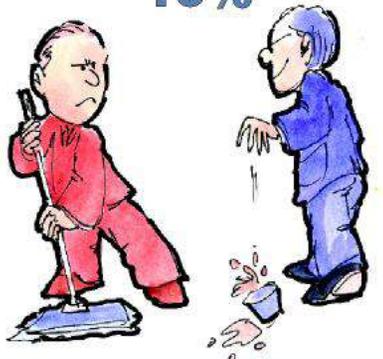
Mujeres
8%

Hombres
9%



Maltrato laboral por nivel socioeconómico (NSE)

NSE Bajo
10%



NSE Alto
6%



**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Cuáles son las causas del maltrato laboral?
- ¿Qué tipo de maltrato laboral es el más habitual?
- ¿Cómo afectan al trabajo las situaciones de maltrato laboral?
- ¿Es igual el maltrato laboral para hombres y mujeres?

Lugares de trabajo donde está permitido fumar

La exposición a humo del cigarrillo es tan dañina como fumar directamente y trae serios problemas de salud al pulmón y corazón.

En el **22%** de los lugares de trabajo está permitido fumar en todas partes

Lugares de trabajo donde está permitido fumar en todas partes según sexo



Mujeres
17%

Hombres
25%



Lugares de trabajo donde está permitido fumar en todas partes por nivel socioeconómico (NSE)



NSE Bajo
34%

NSE Alto
14%



**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Cómo puedo ayudar a reducir los lugares de trabajo donde se fuma?
- ¿Cuáles son los efectos del humo de tabaco ambiental para la salud y calidad de vida de las trabajadoras y trabajadores?
- ¿En su lugar de trabajo se fuma? ¿Es posible acordar áreas comunes libres del humo del tabaco?

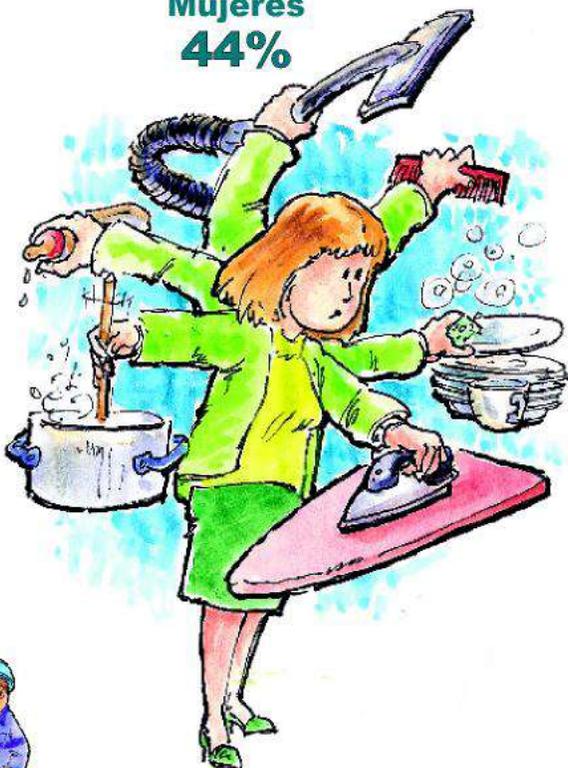
Vida laboral y vida familiar

¿Qué parte del trabajo familiar hace usted?

Principal persona responsable que hace la mayor parte de las tareas familiares y domésticas

Mujeres
44%

Hombres
6%



**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Por qué las tareas domésticas son mayoritariamente de responsabilidad de la mujer?
- ¿Cómo afecta en la vida y salud de las mujeres, ser las principales responsables de las tareas domésticas?
- ¿Cómo se puede dividir la responsabilidad de las tareas domésticas entre los miembros de la familia?

**Cuando usted no está en su casa
¿Las tareas domésticas quedan sin hacer?**



Mujeres
27%

siempre o
casi siempre

Hombres
7%



**Cuando usted está en el trabajo
¿Piensa en las tareas domésticas y familiares?**



Mujeres
42%

siempre o
casi siempre

Hombres
16%



**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Cuántas horas del día dedican las mujeres al trabajo doméstico?
- ¿El trabajo doméstico debiera ser remunerado?
- ¿Qué sucede con el trabajo doméstico cuando las mujeres trabajan fuera del hogar?

¿Hay situaciones en las que usted necesitaría estar en el trabajo y en la casa al mismo tiempo?

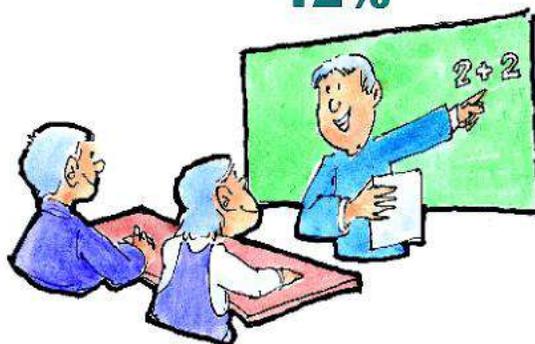
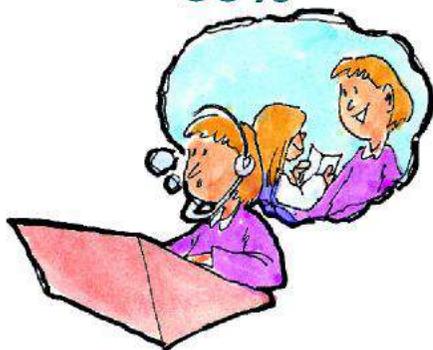
Mujeres

35%

siempre o casi siempre

Hombres

12%



¿Le alcanza el tiempo para estar al día con su trabajo?

Mujeres

77%

siempre o casi siempre

Hombres

76%



- ¿Cómo se puede organizar mejor el uso del tiempo en el hogar cuando se trabaja fuera?
- ¿Cuanto tiempo se dedica al trabajo y a la familia en la actualidad?
- ¿Cómo se distribuye el tiempo libre de hombres y mujeres que trabajan?

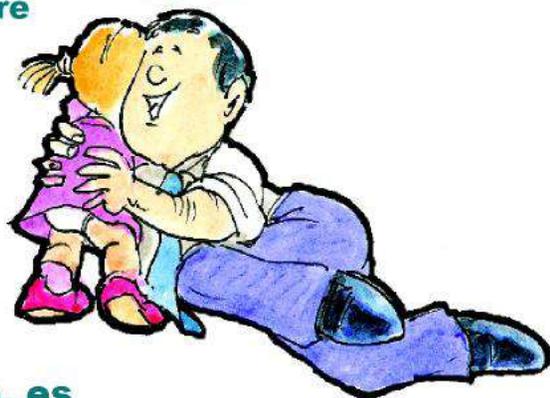
**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

Cuando termina la jornada diaria ¿Le cuesta olvidar los problemas del trabajo?



Mujeres
21%

siempre o
casi siempre



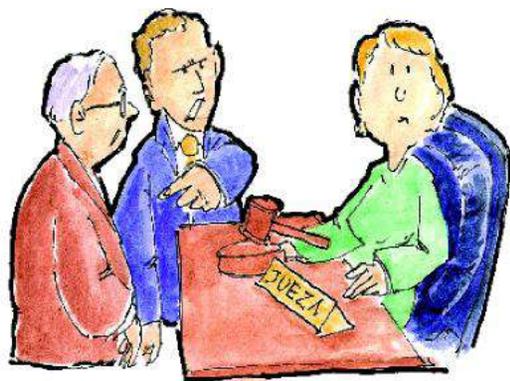
Hombres
15%

¿Su trabajo, es desgastador emocionalmente?

Mujeres
34%

siempre o
casi siempre

Hombres
28%

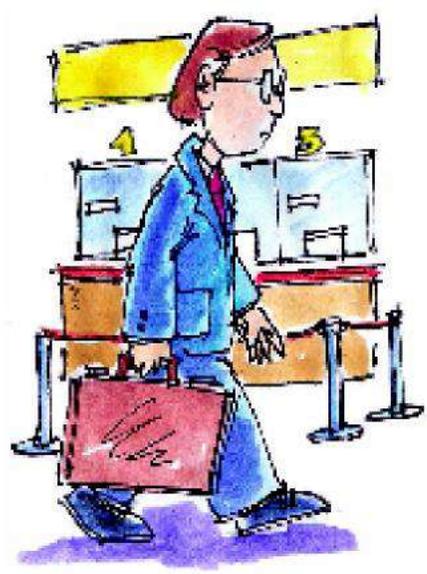


¿Su trabajo,
requiere que esconda
sus emociones?

Mujeres
40%

siempre o
casi siempre

Hombres
27%



**PREGUNTAS
PARA LA
REFLEXION
GRUPAL**

- ¿Por qué a las mujeres les cuesta más desconectarse de los problemas del trabajo?
- ¿Cómo afecta el desgaste emocional en el trabajo a la calidad de vida y salud de las personas?.

Notas Técnicas

Población y muestra: Población nacional, fueron encuestados 2.857 individuos de 15 o más años de edad que se encontraban trabajando.

Representatividad: Total nacional, regional, rural y urbano

Fecha de aplicación: Marzo y abril 2006.

Accidentes: proporción de población que declaró haber tenido algún accidente en los últimos 6 meses, por el que necesitó acudir a un establecimiento asistencial o profesional de la salud.

Ambientes libres de humo de tabaco (PALHT): programa que promueve ambientes libres de los contaminantes del humo del tabaco. Un ambiente que cumple una serie de requisitos puede acreditarse como libre del humo de tabaco; entre estos ambientes están los lugares de trabajo (LTLHT) y hogares (HLHT).

Medio Ambiente: es el conjunto de condiciones físicas, biológicas, sociales culturales y económicas con las que interactúan los seres humanos. Un ambiente favorable y seguro es un ambiente que cuenta con condiciones sanitarias mínimas: agua potable, aire limpio, alimentos bien elaborados y educación, vivienda y recreación. Es también un ambiente sin violencia¹.

Calidad de vida laboral: se construye de acuerdo al grado de satisfacción expresado por los y las trabajadores acerca de distintos aspectos del contexto laboral.

Carga mental: se refieren a las exigencias mentales de la actividad laboral

definidas como: a) gran responsabilidad, b) gran atención y concentración.

Jornada de trabajo: De conformidad con lo establecido en los artículos 22 y 28 del Código del Trabajo, la jornada ordinaria de trabajo se encuentra sujeta a límites que las partes deben respetar al convenirla en el contrato de trabajo, siendo éstos los siguientes; a) no puede exceder de 45 horas semanales; b) el máximo legal, esto es, las 45 horas, debe ser distribuido en la semana en no menos de cinco ni en más de seis días, y c) no puede exceder de 10 horas diarias.

Maltrato laboral: para efectos de esta encuesta se entiende por maltrato laboral la presencia de una o más de estas problemáticas en el trabajo que afectan la calidad de vida: a) maltrato físico o psicológico, b) acoso sexual.

Nivel Socioeconómico(NSE) : forma de clasificación de los hogares del país en base a una serie de variables de los hogares y del jefe de hogar (sociodemográficas, educacionales, de vivienda, territorio, etc.) que resume el bienestar socioeconómico. Para calcular los quintiles se divide a la población en 5 grupos iguales, siendo el quintil 1 el 20% más pobre y el quintil 5 el 20% más rico. Para efectos de este material, se reemplaza el término quintil por Nivel Socioeconómico Bajo (quintil 1) y Alto (quintil 5).

¹ Definición OMS

Salud: es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedades. Sin embargo, dentro del contexto de la promoción de la salud, la salud ha sido considerada no como un estado abstracto sino como un medio para llegar a un fin, como un recurso que permite a las personas llevar una vida individual, social y económicamente productiva. La salud es un recurso para la vida diaria, no el objetivo de la vida. Se trata de un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas.

Por otra parte, la Carta de Ottawa, además de institucionalizar la salud como un derecho humano fundamental, incluye una serie de condiciones para la salud, como la paz, recursos económicos adecuados, también alimenticios, vivienda, ecosistema estable y uso de los recursos de manera sustentable. Así, al reconocer la necesidad de estas condiciones para la salud, se pone de manifiesto la estrecha relación que existe entre las condiciones sociales y económicas, el entorno físico, los estilos de vida individuales y la salud².

Trabajo: en la encuesta se consultó al entrevistado sobre su situación laboral durante la mayor parte del tiempo de la semana anterior. Para este Cuadernillo se seleccionó la información entregada por quienes, **estaban trabajando por ingresos; o estaban sin trabajar pero con empleo; o trabajando para un familiar sin pago de dinero.**

Trabajando por ingresos: se considera a las y los informantes que estaban trabajando y reciben una remuneración.

Sin trabajar pero con empleo: considera a aquellos trabajadores que tienen un trabajo pero que durante la última semana no ha trabajado por alguna situación especial tales como, vacaciones, turnos rotativos, licencias médicas, suspensión de faenas, trabajos temporales, y otros.

Trabajando para un familiar sin pago de dinero: es el trabajo que se realiza a familiares por el cual no se reciben remuneraciones, pero que puede ser retribuido por otro tipo de bienes o servicios.

Trabajo Doméstico: actividades no remuneradas que se realizan en el hogar, destinadas al cuidado, alimentación y protección de la familia, nuclear y extendida.

Para mayor información

www.minsal.cl

¹ Definición Glosario OMS

Notas personales

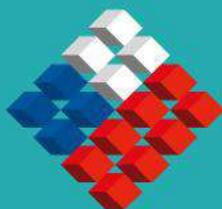




Segunda Encuesta de Calidad de Vida y Salud
Chile 2004

- ¿Cómo está la calidad de vida de las mujeres y hombres de nuestro país?
- ¿Cómo es la calidad de vida de las personas que trabajan en la actualidad?
- ¿Cómo están las y los adultos mayores, y las y los adolescentes?
- ¿Cuál es la situación de la infancia y de los pueblos originarios?

Reconociendo que la Calidad de Vida es central en el desarrollo integral de un país, el Ministerio de Salud pone a disposición de la ciudadanía esta serie de cuadernillos que promueven la salud y aportan a la construcción de un país más equitativo.



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE SALUD Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA
DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA

